

La sclérose en plaques est l'une des maladies les plus courantes du système nerveux central (cerveau et moelle épinière).

Dans la sclérose en plaques, la perte de la myéline (démýélinisation) s'accompagne d'une perturbation de la conduction nerveuse.

### Quelle est la cause de la sclérose en plaques?

La cause de la sclérose en plaques n'est pas encore connue avec certitude, mais des millions de personnes souffrent de cette maladie.

Nombre des caractéristiques de la sclérose en plaques laissent penser à une maladie "auto-immune".

De nombreuses recherches ont été faites pour identifier le virus de la sclérose en plaques.

### Qui est atteint de la sclérose en plaques?

Les femmes risquent davantage que les hommes d'être atteintes de la sclérose en plaques.

La sclérose en plaques est une maladie qui frappe de jeunes adultes, l'âge moyen de diagnostic est d'environ 30 ans.

La sclérose en plaques n'est pas contagieuse; vos amis et parents ne peuvent pas vous la transmettre.

La sclérose en plaques n'est pas une maladie héréditaire et n'est pas transmise de parents à enfants.

## Quels sont les symptômes de la SEP ?

La sclérose en plaques est une maladie aux facettes très variables et

Il n'existe pas de sclérose en plaques type. La plupart des personnes

Troubles de la vue:

- \* vision floue; vision double; névrite optique; mouvements oculaires

Problèmes d'équilibre et de coordination:

- \* perte d'équilibre; tremblements; marche instable (ataxie); vertiges
- \* faiblesse physique: cette faiblesse affecte plus particulièrement le
- \* spasticité: l'altération du tonus musculaire peut produire de la spa

Sensations altérées:

- \* picotements; engourdissements (paresthésie), ou sensations de l

Autres sensations indéfinissables:

- \* la douleur peut être associée à la sclérose en plaques, par exemp

Anomalies de l'articulation des mots:

- \* ralentissement de la parole; empâtement des mots prononcés; m

### Fatigue:

- \* une fatigue générale débilite souvent imprévisible et sans prop

### Problèmes d'urines et de selles:

- \* le malade éprouve souvent le besoin d'uriner de toute urgence; la  
Les problèmes de selles rencontrés comprennent la constipation

### Sexualité et intimité:

- \* impuissance; stimulation réduite; perte de sensations;

### Sensibilité à la chaleur:

- \* ce symptôme provoque souvent une aggravation temporaire des

### Troubles cognitifs et affectifs:

- \* problèmes de mémoire à court terme, de concentration, de jugement

Si certains de ces symptômes sont immédiatement apparents, d'autre

Pour plus d'informations: <http://www.ms-sep.be>